



## ВЛИЯНИЕ АВТОМОБИЛЬНОГО ШУМА НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Абдуллаева Зилола Аскар кизи

магистр Ташкентского государственного транспортного  
университета

**Аннотация:** В статье рассматривается влияние шума от автомобильного транспорта на здоровье человека. Рассмотрены физиологические и психологические последствия длительного воздействия шума, а также методы защиты от его негативного влияния.

**Ключевые слова:** шум, транспорт, здоровье, риски, защита

**Abstract:** The article examines the impact of noise from motor vehicles on human health. The physiological and psychological consequences of long-term exposure to noise, as well as methods of protection against its negative impact, are considered.

**Key words:** noise, transport, health, risks, protection

Автомобильный шум является одним из основных источников акустического загрязнения в городах. По данным исследований, уровень шума вблизи магистралей часто превышает 70 дБА, что оказывает негативное воздействие на организм человека. В данной статье рассмотрены последствия воздействия транспортного шума и методы защиты от него.

Транспорт является не только столпом(составляющей) современного общества, это также быстро растущий потребительский ресурс и источник выбросов парниковых газов и других загрязняющих веществ. В этой сфере задействовано приблизительно 88 миллионов работников по всему миру (50 миллионов рабочих мест связаны с изготовлением и использованием транспортных средств, 26 миллионов в железнодорожном и городском общественном транспорте и 12 млн. в области воздушного транспорта). «Экологизация транспорта предполагает переход к железнодорожному и

общественному транспорту, а также разработке повышения эффективности механических транспортных средств и воздушного транспорта. Это влечет за собой отказ государственной политики и инвестиций от легковых и грузовых автомобилей в сторону более сбалансированной поддержки для общественных видов транспорта. Государственные нормативы – выраженные либо в плане расхода топлива или выбросов CO<sub>2</sub> (углекислого газа) за километр пробега – доказали, что являются важными инструментами политики, где озабочены эффективностью использования топлива». «Некоторые государства также пропагандируют альтернативные виды топлива, такие как газ, электричество или этанол. Дальнейшие далеко идущие мероприятия по изменению текущей политики землепользования и градостроительства тоже сыграли свою роль в направлении развития транспортной системы в более устойчивом направлении.

Транспортные факторы (интенсивность, состав, скорость движения, эксплуатационное состояние автомобилей, вид перевозимых грузов) оказывают очень колоссальное влияние на уровень шума. Важное значение имеют и дорожные факторы. Для грузовых машин максимальный шум создает двигатель, особенно когда ему приходится работать на пониженных передачах. Для легковых машин превыше шум качения. Пожары в транспортных средствах могут повлиять на безопасность жизнедеятельности водителя и пассажиров и людей в районе пожара. Пожары в транспортных средствах также могут привести к материальным потерям как в отношении самого транспортного средства, но также близлежащий собственности. Поэтому разумно понимать риски возгорания транспортных средств и необходимость потенциально снизить вероятность их возникновения или минимизировать ущерб, если пожар все же возникнет.

Длительное воздействие автомобильного шума может привести к различным нарушениям в организме:

- Повышение артериального давления и риск сердечно-сосудистых заболеваний.
- Ухудшение слуха и риск развития тугоухости.
- Нарушение сна, что приводит к хронической усталости и снижению работоспособности.
- Повышение уровня стресса и гормонов (кортизол, адреналин), что негативно сказывается на общем состоянии здоровья.

Автомобильный шум также оказывает влияние на психическое состояние человека:

- Раздражительность и повышенная тревожность.
- Снижение концентрации внимания и когнитивных способностей.
- Депрессивные состояния и эмоциональная нестабильность.

Методы защиты от автомобильного шума

Для минимизации негативного воздействия автомобильного шума применяются следующие методы:

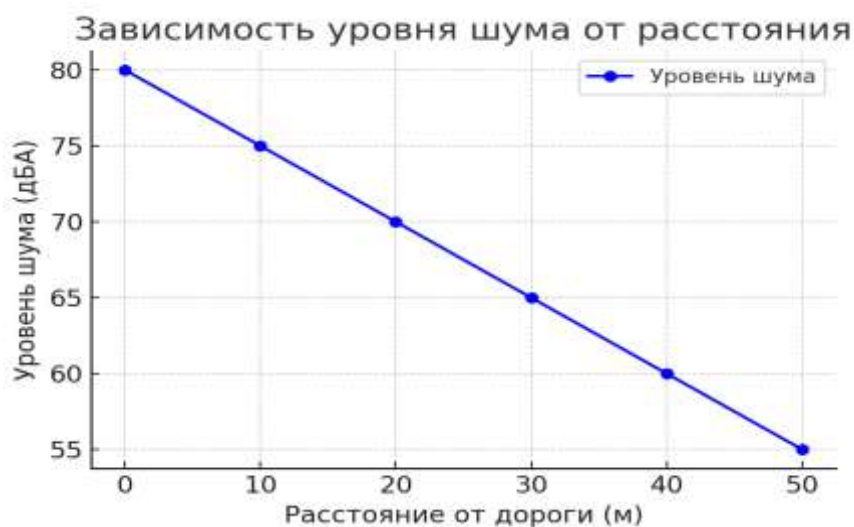
- Установка шумозащитных экранов вдоль дорог, снижающих уровень шума на 15-25 дБА.
- Использование шумопоглощающих строительных материалов в зданиях.
- Озеленение территории – деревья и кустарники могут снижать шум до 5-10 дБА.
- Грамотное зонирование городского пространства, удаление жилых районов от магистралей.

Автомобильный шум является серьезной проблемой, влияющей на здоровье человека. Он приводит к физиологическим и психологическим нарушениям, ухудшая качество жизни. Применение современных методов шумозащиты помогает снизить уровень шума и минимизировать его негативные последствия.

Допустимые уровни шума в жилых районах

| Время суток                 | Допустимый уровень шума (дБА) |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Дневное время (07:00–23:00) | 55                            |
| Ночное время (23:00–07:00)  | 45                            |
| Вблизи магистралей          | 60                            |

График зависимости уровня шума от расстояния



### Использованная литература

1. Мурадова, Е.О. Полный справочник санитарного врача. Научная книга. – Москва 2013 г. [Электронный ресурс.] Режим доступа : [http://www.businesspravo.ru/Docum/DocumShow\\_DocumID\\_129423.html](http://www.businesspravo.ru/Docum/DocumShow_DocumID_129423.html)
2. "Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки" [Текст.] - <http://www.cih.ru/s2/368.html>
3. СНиП 23-03-3003 Защита от шума. [Текст.] - [https://ohranatruda.ru/ot\\_biblio/normativ/data\\_normativ/5/5212/](https://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/5/5212/)