



## ПРИМЕНЕНИЕ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫХ И УСТОЙЧИВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРОВ ДЛЯ ЖЕНЩИН.

**Ирина Вагифовна Габимова,**

Кандидат архитектуры (PhD), и.о. профессора  
Кафедры “Архитектура и Градостроительство”,  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КИМЁ В  
Ташкенте. [irina.gabimova@mail.ru](mailto:irina.gabimova@mail.ru)

**Абдуллаева Динара Илгизаровна,**

Магистрант Кафедры “Архитектура и Градостроительство”,  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ КИМЁ В Ташкенте.  
[dinara90156li@gmail.com](mailto:dinara90156li@gmail.com)

*Аннотация:* В статье рассматриваются современные подходы к применению энергоэффективных и устойчивых технологий в строительстве реабилитационных центров для женщин. Особое внимание уделено интеграции экологически чистых и ресурсосберегающих решений в проектирование и эксплуатацию таких объектов. Оценены преимущества применения энергоэффективных систем отопления, вентиляции и кондиционирования, а также использование альтернативных источников энергии, таких как солнечные и геотермальные установки. Автор акцентирует внимание на важности учета специфических потребностей женщин, находящихся в реабилитации, и предлагает решения для создания комфортной и безопасной среды. Также рассматривается влияние устойчивых технологий на экономическую эффективность и долговечность таких объектов.

*Ключевые слова:* энергоэффективность, устойчивые технологии, реабилитационные центры, экологичные решения, альтернативные источники энергии, солнечные панели, геотермальная энергия, комфортная среда, ресурсосбережение, безопасность.

*Abstract:* The article examines modern approaches to the use of energy-efficient and sustainable technologies in the construction of rehabilitation centers for women. Particular attention is paid to the integration of environmentally friendly

*and resource-saving solutions in the design and operation of such facilities. The advantages of using energy-efficient heating, ventilation and air conditioning systems, as well as the use of alternative energy sources such as solar and geothermal installations are assessed. The author emphasizes the importance of taking into account the specific needs of women in rehabilitation and offers solutions for creating a comfortable and safe environment. The impact of sustainable technologies on the cost-effectiveness and durability of such facilities is also considered.*

**Keywords:** *energy efficiency, sustainable technologies, rehabilitation centers, environmentally friendly solutions, alternative energy sources, solar panels, geothermal energy, comfortable environment, resource conservation, safety.*

**Введение.** В последние десятилетия вопрос устойчивого развития и энергоэффективности стал актуален во всех сферах жизни, включая строительство. Одним из важных направлений в этой области является создание объектов социальной инфраструктуры, которые не только решают важные общественные задачи, но и способствуют улучшению качества жизни, а также снижению воздействия на окружающую среду. Реабилитационные центры для женщин, как учреждения, оказывающие помощь женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, требуют особого подхода в плане проектирования и строительства. Учитывая особенности таких объектов, важно использовать инновационные, энергоэффективные и устойчивые технологии, которые могут обеспечить комфорт, безопасность и доступность для всех категорий людей.

Целью создания реабилитационных центров является оказание психологической, социальной, юридической, медицинской, педагогической,

бытовой помощи женщинам, находящимся в кризисном и опасном для физического и психического здоровья состоянии и подвергшимся насилию.<sup>1</sup>

Основными задачами реабилитационных центров являются:

- оказание психолого-коррекционной помощи женщинам на основе индивидуальной медико-социальной диагностики;
- снятие кризисного психофизического состояния у женщин, оказавшихся в тяжелой жизненной ситуации;
- создание необходимых условий проживания в стационаре;
- социальная и бытовая адаптация несовершеннолетних матерей после рождения ребёнка;
- организация трудотерапии в соответствии с индивидуальными особенностями несовершеннолетних;
- обеспечение юридической защиты, охраны прав и законных интересов женщин, оказавшихся в кризисных ситуациях.<sup>2</sup>

Строительство реабилитационных центров для женщин имеет ряд особенностей, связанных с нуждами целевой аудитории. Помимо стандартных требований безопасности и функциональности, таких объектов, необходимо учитывать психологический аспект – создавая пространство, которое способствует восстановлению, поддерживает эмоциональное состояние женщин, помогает им адаптироваться в обществе.

В таких учреждениях важным является использование экологичных и энергоэффективных технологий, которые минимизируют воздействие на окружающую среду, сокращают эксплуатационные расходы и обеспечивают долгосрочную устойчивость. Одним из наиболее значимых решений является применение энергоэффективных строительных материалов. Теплоизоляция, оконные конструкции с низким коэффициентом теплопроводности, системы

---

<sup>1</sup> Рекомендации по проектированию кризисных центров для женщин. 2003 год. Москомархитектура. Разработаны: ГУП МНИИП «Моспроект-4» (архитекторы Любомудрова К.И., Кряжевских М.А., инженер Тихомирова И.Б.).

<sup>2</sup> Рекомендации по проектированию кризисных центров для женщин. 2003 год. Москомархитектура. Разработаны: ГУП МНИИП «Моспроект-4» (архитекторы Любомудрова К.И., Кряжевских М.А., инженер Тихомирова И.Б.).

пассивного солнечного отопления — все эти технологии способствуют уменьшению потребности в отоплении и охлаждении помещений.

Важным элементом является также использование возобновляемых источников энергии. Например, установка солнечных панелей и ветрогенераторов позволяет снизить зависимость от традиционных энергоресурсов, что не только экономически выгодно, но и способствует защите окружающей среды.

Водосберегающие технологии также являются важным аспектом строительства таких объектов. Установка систем сбора дождевой воды, а также использование эффективных систем водоснабжения и водоотведения позволяют существенно сократить потребление воды и снизить нагрузку на местные водные ресурсы. Более того, такие решения способствуют снижению эксплуатационных затрат реабилитационного центра, что является важным с точки зрения долгосрочной устойчивости.

Также важным аспектом является использование материалов с низким углеродным следом, таких как древесина, переработанные материалы и другие экологически чистые ресурсы. Применение таких материалов не только снижает воздействие на окружающую среду, но и способствует созданию здоровой внутренней среды, что важно для людей, находящихся в процессе реабилитации. Применение таких технологий не ограничивается только строительством. Для обеспечения эффективной работы реабилитационных центров необходимо внедрение систем умного дома, которые позволяют регулировать отопление, освещение и другие параметры для создания комфортной атмосферы при минимальных энергозатратах.

Внедрение экологичных и энергоэффективных технологий в учреждениях имеет множество преимуществ. Вот несколько ключевых аспектов, которые стоит рассмотреть:

**1. Энергоэффективное освещение:** Использование светодиодных (LED) ламп и систем автоматического управления освещением может значительно сократить потребление электроэнергии.

**2. Системы отопления, вентиляции и кондиционирования (HVAC):** Установка энергоэффективных систем HVAC с возможностью регулирования температуры и вентиляции в зависимости от потребностей может помочь снизить расходы на энергоснабжение.

**3. Возобновляемые источники энергии:** Инвестиции в солнечные панели, ветряные турбины или другие возобновляемые источники энергии могут обеспечить учреждения чистой энергией и снизить зависимость от ископаемых видов топлива.

**4. Управление отходами:** Внедрение программ по переработке и сокращению отходов может минимизировать негативное воздействие на окружающую среду.

**5. Умные технологии:** Использование IoT (Интернет вещей) для мониторинга и управления потреблением ресурсов позволяет оптимизировать их использование и снизить затраты.

**Заключение.** Использование энергоэффективных и устойчивых технологий при строительстве реабилитационных центров для женщин имеет огромное значение как с точки зрения экономии, так и с точки зрения экологии. Применение таких технологий помогает не только снизить эксплуатационные расходы, но и улучшить качество жизни и комфорт для женщин, проходящих реабилитацию. Важно, чтобы в процессе проектирования и строительства таких объектов учитывались все необходимые аспекты: от выбора материалов до внедрения современных технологий. Это обеспечит создание безопасных, устойчивых и экологически чистых центров, способствующих полноценному восстановлению и социальной адаптации женщин.

**Список использованной литературы :**

1. Постановление Президента Республики Узбекистан № ПП-3827 от 02.07.2018 «О мерах по совершенствованию системы социальной реабилитации и адаптации, а также профилактики семейно-бытового насилия».
2. Закон Республики Узбекистан № ЗРУ-561 от 02.09.2019 «О защите женщин от притеснения и насилия».
3. ШНК 2.08.02-09 — «Общественные здания и сооружения».
4. Рекомендации по проектированию кризисных центров для женщин. 2003 год. Москомархитектура, Разработаны: ГУП МНИИП «Моспроект-4» (архитекторы Любомудрова К.И., Кряжевских М.А., инженер Тихомирова И.Б.).
5. Савельева, И. А. Архитектура и дизайн интерьера в реабилитационных центрах. – Москва: Стройиздат, 2020.
6. Дьякова, А. В. Современные подходы в проектировании социальных объектов. – Санкт-Петербург: ЛЕНАНД, 2019.
7. Михайлова, Н. Ю. Психологические аспекты проектирования пространства. – Екатеринбург: Уральский университет, 2018.
8. "Инновационные методы в проектировании общественных зданий". Архитектурный журнал, 2021, № 3.
9. Алексеев, С. Г. Биофилия и ее применение в архитектуре. – Москва: Академия, 2017.