



ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЙОДСОХРАНЯЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ В АПТЕКАХ В УСЛОВИЯХ САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ И ПУТИ РАЗВИТИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЙОДДЕФИЦИТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Базарова Нигина Собиржоновна

Заведующая кафедрой организации фармацевтического
дела СамГМУ, PhD.

Худайбердиева Юлдуз Юлдош кизи

Магистр 1 курса СамГМУ

Аннотация Даже в условиях умеренного снижения потребления йода в организме и снижения концентрации тиреоидных гормонов в крови у ребенка возникают нарушения развития головного мозга, то есть тяжелые клинические заболевания, связанные с дефицитом йода, в частности, эндемический зоб. могут наблюдаться кретинизм, умственная отсталость, перинатальная и повышенная детская смертность. Поэтому нашим соотечественникам важно употреблять йод содержащие добавки и продукты, богатые йодом.

Ключевые слова: нехватка йода, болезнь зоба, оптимизация профилактики, реализация в аптеке, оборот йодсодержащих препаратов.

Annotatsiya Tanadagi yodni iste'mol qilishning mo'tadil kamayishi va qonda qalqonsimon gormonlar konsentrasiyasining pasayishi sharoitida ham bolaning miyasi rivojlanishining buzilishi sodir bo'lishi, ya'ni yod tanqisligi bilan bog'liq og'ir klinik kasalliklar, xususan endemik buqoq va kretinizm, aqliy zaiflik, perinatal va chaqaloqlar o'limining ko'payishi kabilar kuzatilishi mumkin. Shunday ekan yurtoshlarimiz yod pereparatlarini va yodga boy mahsulotlarni iste'mol qilishlari muhim.

Калит so'zlar: yod tanqisligi, buqoq kasalligi, profilaktikasini optimallashtirish, dorixonadi realizatsiyasi, yod pereparatlarini aylanmasi.

Предмета актуальность . Йод хранитель препаратов в аптеках реализация и йод нехватка болезни профилактика работа выход способы работа выход актуальность это мы жизнь стоя область эндемичный

рассчитанный для населения помнить был необходимость высокий и новый профилактический средство события работа выход важный.

Текущий в то время Самарканд в этом районе сформированный маркетинг система состояние лекарство инструменты рынка и фармакоэкономический исследования собственный в один сколько? действия собственный в берет Это населения болезнь анализ , медицина оптимальная оценка средств, медицина в отделе нуждаться прогноз работа выход , известно один болезнь оптимальный препарат для терапия оценка . Однако ЙДЗ в Самаркандской области тот профилактика получать и уход для лекарство инструменты анализ делать и прогнозирование в соответствии с фармакоэкономический исследования широкий всесторонний это не. Так это лекарство инструменты рынок анализ делать и прогноз методический подходы согласно.ЙДЗ профилактика получать и уход принадлежит считается.

Предмета проблемы обучение уровень Йод нехватка мир через разложить проблема вот и все проблема Узбекистан слишком в сторону не прошел Особенно этот эндемичный область что во внимание ситуация много серьезно Узбекистан, включая Самаркандскую область , нехватка йода с зависимый заболевания , например, зоб и кретинизм такой как дел страдания курит .

Русский врач-эндокринолог Вадим Крылов в зависимости от дефицита йода как результат гипотиреоз поверхность пришел если да , то на 6-9 месяцев каждый от 200 микрограмм в день Йод приготовления принятие делать нужен Из этого никогда как отрицательный эффект нет , наоборот ему принятие если мы не сделаем отрицательный эффект поверхность принести может Хар половина в ситуация хороший к Оно меняется ? или нет , наблюдение нужен.

Большинство развитый страны массовая йодная профилактика используется . Где-то - хлеб, другое один в месте и - молоко , то есть общественный потребление нужно сделать еда из продуктов используется . К

сожалению, в последние 10-20 лет такой массовой йодной профилактикой не переносится. С этой целью все еда в подготовке запомнил из соли использовать. Однако это необходимо. рекомендации первый в поле зрения видимый уровень простой нет: ты еда в вашем продукте сколько там йода определять ты не можешь, вот почему для достаточно количество для вашего ежедневного запоминания доверять урожай сделай это ты не можешь. Во-вторых, некоторые население в группах помнить был ежедневно нуждаться другим по сравнению с высоким. Пример для, беременная и грудное вскармливание женщинам, мод. обмена о' изменение из-за также требуется больше йода большую часть времени соль потребление ограничивать принужденный при артериальной гипертензии то же самое для пациентов так.

Некоторые к продуктам (например, коровьим молоко или рыба) аллергия был у пациентов рекомендация сделанный суточная норма йода предоставлять с зависит от проблемы быть потому что это возможно они есть такой продуктов сдать их кончина нужен. Такой же вот и все вещь мясо, рыба, молоко и яйцо такой как животное продукты потребление от выполнения частично или полностью убежал люди также относится к. Вегетарианцы, веганы и особенный сидеть на диете согласие делать принужденный люди с дефицитом йода. Опасность увеличивается, поэтому для они есть потребление делается продукты в составе сколько? наличие йода в количестве очень тщательность с наблюдения. Память. нехватка риск дефицита йода наблюдал в регионах жизнь население слишком много между высоким, потому что там овощи, растения и крупный рогатый скот мясо содержит меньше йода количество будет.

Добавки приложения достаточно с йодом в количестве предоставлять и все. Дефицит йода в группах профилактика получить простой и эффективный это метод. Так это лекарство инструменты рынок анализ делать и

прогнозирования методический подходы в соответствии с ЙДЗ профилактика получать и на лечении очень важный.

Использованная литература:

1. Авцын А.П. Микроэлементозы человека: этиология, классификация, органопатология / А.П. Авцын, А.А. Жаворонков, М.А. Риш; АММСССР - М.: Медицина, 1991.-496с.
- 2 Аксенова Н.Г1. Возрастные особенности локализации С-клеток щитовидной железы человека // Морфология.- 1996.-№2.- С. 18-21.
- 3 Алешин Б.В., Губский В.Н. Гипоталамус и щитовидная железа.- М.:Медицина, 1983.- 184с.
- 4.Sogʻlom avlod asoslari: metodik qoʻllanma. D.I.Axmedova, G.Oʻ. Salixova, N.D.Ishniyozova va boshqalar. T: « Oʻzbekiston» 2017 yil
5. Старкова А.Т. Фармакотерапия в эндокринологии.- М.: Медицина, 1989. - 280с.
- 6.Biologiya. M.M.Abdulxaeva Toshkent «Tib-kitob» nashriyoti 2011 yil
7. “Oʻzbekiston milliy ensiklopediyasi» Davlat ilmiy nashriyoti Toshkent – 2005.