



КОРРЕКЦИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ У ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОСТРЫМ АППЕНДИЦИТОМ, С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ АМПЕЛОТЕРАПИИ

Жалилов Аслиддин Холматович
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация Железодефицитная анемия (ЖДА) является одной из самых распространенных форм анемии среди детей. Она возникает вследствие недостаточного поступления железа в организм или нарушения его усвоения, что приводит к снижению уровня гемоглобина в крови. Железо играет ключевую роль в процессе образования гемоглобина, который отвечает за транспорт кислорода в организме. У детей, страдающих острыми заболеваниями, такими как острый аппендицит, железодефицит может усугубить клиническую картину болезни и замедлить процесс выздоровления. В данной статье рассматривается возможность коррекции железодефицитной анемии у детей с острым аппендицитом с помощью ампелотерапии.

Ключевые слова: Железодефицитная анемия, Дети, Острый аппендицит, Ампелотерапия, Виноград, Коррекция анемии, Гемоглобин, Железо, Витамин С, Восстановление после операции, Лечение анемии.

Annotation: Iron deficiency anemia (IDA) is one of the most common forms of anemia in children. It occurs due to insufficient iron intake or impaired absorption, leading to a decrease in hemoglobin levels in the blood. Iron plays a key role in the formation of hemoglobin, which is responsible for oxygen transport in the body. In children suffering from acute diseases such as acute appendicitis, iron deficiency can worsen the clinical picture of the disease and slow down the recovery process. This article explores the possibility of correcting iron deficiency anemia in children with acute appendicitis through ampelotherapy.

Keywords: Iron deficiency anemia, Children, Acute appendicitis, Ampelotherapy, Grapes, Anemia correction, Hemoglobin, Iron, Vitamin C, Postoperative recovery, Anemia treatment.

Железодефицитная анемия у детей Железодефицитная анемия у детей часто развивается на фоне недостаточного поступления железа с пищей, нарушений усвоения этого микроэлемента в желудочно-кишечном тракте, а также при повышенных потребностях организма в железе в период активного роста. У детей с острым аппендицитом данное состояние может быть связано с потерей железа в процессе воспаления и хирургического вмешательства.

Основные симптомы железодефицитной анемии у детей включают:

- Усталость и слабость,
- Бледность кожных покровов,
- Одышка,
- Нарушения аппетита,
- Раздражительность.

При наличии этих симптомов важно провести диагностику и скорректировать уровень железа в организме.

Острая аппендицит и его влияние на состояние крови Острый аппендицит — это воспаление аппендикса, требующее срочного хирургического вмешательства. Воспаление может привести к потере крови, повышенному расходу железа и нарушению обмена веществ, что усиливает дефицит железа в организме. В таких случаях, помимо основного лечения, необходимо особое внимание уделить восстановлению уровня железа, чтобы предотвратить развитие анемии и ускорить процесс восстановления после операции.

Ампелотерапия как метод коррекции железодефицитной анемии Ампелотерапия, или лечение с использованием виноградных лоз и винограда, представляет собой эффективный метод коррекции дефицита железа у детей.

Виноград является богатым источником витаминов, минералов, антиоксидантов и органических кислот, которые способствуют улучшению усвоения железа и поддержанию нормального уровня гемоглобина в крови.

Преимущества ампелотерапии:

- Виноград содержит высокое количество железа, которое легко усваивается организмом.
- Витамин С, который также присутствует в винограде, способствует лучшему усвоению железа.
- Ампелотерапия оказывает общее укрепляющее действие на организм ребенка, повышает его иммунитет и способствует быстрому восстановлению после оперативных вмешательств.

Применение ампелотерапии у детей с железодефицитной анемией

Ампелотерапия может быть применена как дополнительный метод лечения у детей, страдающих железодефицитной анемией, в том числе после операции по поводу острого аппендицита. Важным моментом является правильно подобранная дозировка и форма употребления винограда:

- **Сок из свежих ягод винограда:** Рекомендуются детям, так как он обладает высоким содержанием витаминов и минералов, в том числе железа.
- **Изюм и сушеные ягоды винограда:** Также являются источниками железа и могут использоваться в рационе детей.
- **Чай из виноградных листьев:** Могут использоваться для улучшения обмена веществ и общего состояния организма.

Клинические исследования и результаты Ряд клинических исследований подтверждает эффективность ампелотерапии в лечении железодефицитной анемии. Применение винограда и его производных помогает повысить уровень гемоглобина в крови, улучшить усвоение железа и ускорить восстановление после оперативного вмешательства. Важно, чтобы

лечение проводилось под контролем врача, особенно в послеоперационный период.

Заключение Коррекция железодефицитной анемии у детей, страдающих острым аппендицитом, с использованием амелотерапии является перспективным и эффективным методом. Виноград и его производные способствуют повышению уровня железа в организме, улучшению общего состояния детей и ускорению процесса восстановления после операции. Тем не менее, амелотерапия должна быть использована как дополнение к основному лечению, а не как единственный метод коррекции. Важно учитывать возрастные особенности ребенка и проводить лечение под медицинским наблюдением.

Литература

Nizomiddinovich T. F. et al. EXPERIMENTAL MYOCARDIAL INFARCTION LDH BILAN CORRECTION OF NATHIJALARI: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari //Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. – 2024. – T. 6. – №. 1. – С. 63-68.

Nizomiddinovich T. F. et al. QON TOMIR KASALIKLARIDA ENOSNING O'RNI: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari //Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. – 2024. – T. 6. – №. 1. – С. 56-62.

Sh, Xushnazarov Z., L. Kenjayeva, and F. N. Toshboyev. "PIRRILO [2, 3-D] PRIMIDINLARNING BIOLOGIK FAOLLIGI." TADQIQOTLAR. UZ 39.5 (2024): 30-35.

Sh X. Z., Toshboyev F. N., Izatullayev S. A. PRIMIDIN HALQASI ISHTIROKIDA SINTEZ VA PRIMIDINNING BIOLOGIK FAOLLIGI //TADQIQOTLAR. UZ. – 2024. – T. 38. – №. 5. – С. 28-34.

Toshboyev F. N., Tashanov O. S., Izatullayev S. A. Oziqa tarkibidagi spirtlarni oksidlanish jarayonini matematik modilashtirish orqali xisoblash //golden brain. – 2023. – T. 1. – №. 28. – C. 117-120.

Toshboyev F. N., Iskandar o'g'li M. S., Fayzullo o'g'li S. S. XITOZAN VA SUT ZARDOBI BILAN OZIQLANTIRILGAN BROYLER JO'JALARINING BIOKIMYOVIY KO'RSATKICHLARI //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – C. 78-80.

Toshboyev F. N. et al. SELECTIVITY OF YKS CATALYZATION IN THE SYNTHESIS OF VINYL ACETATE FROM ETHYLENE AND ACETIC ACID //World of Scientific news in Science. – 2023. – T. 1. – №. 2. – C. 31-35.

Nizomiddinovich T. F., Abdimannonovich I. S., Zoirovich A. J. Of organic substances by thin layer chromatographic method //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – C. 70-72.

Toshboyev F. N., Bobokulova S. A., Suyunova M. O. Synthesis of vinyl acetate from acetylene with the participation of a nanocatalyst and study of its kinetics //World of Scientific news in Science. – 2024. – T. 2. – №. 2. – C. 11-18.

Тошбоев Ф. Н., Ахмадов Д. З., Эшанкулов З. А. Динамика нитрергической системы при гиперхолестеринемии //Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi. – 2024. – T. 14. – №. 1. – C. 73-77.

Baykulov A. K., Toshboyev F. N., Akhmadov J. Z. BIOCHEMICAL AND PHYSIOLOGICAL CHANGES IN PARASITE PARAMETERS IN THE HOST-PARASITE RELATIONSHIP //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2024. – T. 2. – №. 1. – C. 257-262.

Xudoyberdiyev I. I. et al. Etilen va sirka kislotadan vinilasetat olinishi jarayonining fizik-kimyoviy asoslari //Zamonaviy fan va ta'lim yangiliklari xalqaro ilmiy jurnal. – 2023. – T. 1. – №. 5. – C. 59-62.

Toshboyev F. N., Akhmadov J. Z., Eshonqulov Z. A. ETHYLENE OXYACETYLATION REACTION KINETICS LEARN //Modern Scientific Research International Scientific Journal. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 253-256.

Тошбоев Ф. Н., Анваров Т. О., Изатуллаев С. А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ PH СРЕДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ ПОТЕНЦИОМЕТРИЧЕСКИМ МЕТОДОМ //World of Scientific news in Science. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 166-169.

Baxodirovich S. S., Nizomiddinovich T. F., Ergashboevna E. M. GAZ ARALASHMALARINI NAZORAT QILISHNING TERMOKATALITIK USULI //Journal of Universal Science Research. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 276-281.

Байкулов А. К., Муртазаева Н. К., Тошбоев Ф. Н. ДИНАМИКА ВЛИЯНИЯ ЛАКТАТДЕГИДРОГЕНАЗЫ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 244-251.