



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В БАСКЕТБОЛЕ

Якубов Абдурауф Абдукасимович

Ташкентский государственный транспортный университет,
Узбекистан, Ташкент,

Электронная почта: abduraufmuhabbat@gmail.com

Аннотация: В статье рассматриваются основные факторы, влияющие на эффективность тактической подготовки баскетболистов. Особое внимание уделено результатам опроса тренеров школьных и студенческих команд г. Ташкента, имеющих различный уровень профессионального опыта. Анализ полученных данных позволяет выделить ключевые направления, требующие особого внимания в процессе подготовки спортсменов.

Ключевые слова: баскетбол, тактическая подготовка, тренерский опыт, эффективность, опрос, командные виды спорта.

Abstract: This article examines the main factors influencing the effectiveness of basketball players' tactical training. Special attention was paid to the results of the survey of coaches of school and student teams of the city of Tashkent, who have different levels of professional experience. Analysis of the obtained data allows us to identify key areas that require special attention in the process of training athletes.

Keywords: basketball, tactical training, coaching experience, effectiveness, questionnaire, team sports.

Актуальность: Баскетбол - один из интереснейших и зрелищных видов спорта благодаря своей динамике, энергичности и возможностям для творчества на площадке. Эта командная игра, которая требует высокой физической подготовки и стратегического мышления. Как раз именно стратегическое мышление, как игрока, так и тренера позволяет построить тактику предстоящей игры, которая позволит команде прийти к победе. Благодаря большому количеству различных технических приемов игрока с

мячом, без мяча, с групповым или командным взаимодействием появляется неограниченное количество тактических приемов, позволяющих подобрать подходящую установку на игру с учетом подготовленности игроков команды и команды соперников.

Баскетбол очень активно развивается в последние годы, и вариативность тактик в связи с этим безусловно растет. Вместе с этим тренеры иногда задаются вопросом - чему следует уделить больше внимания во время тактической подготовки баскетболистов. Для этого было решено провести опрос и выявить, какие факторы тренеры считают более важными для достижения победы в соревнованиях.

Цель исследования: выявить факторы, влияющие на эффективность тактической подготовки в баскетболе.

Методы исследования

Для достижения цели исследования применялись следующие методы: анализ литературных источников, анкетирование.

Результаты исследования и их обсуждение

Каждый тренер, основываясь на своем опыте и знаниях, имеет свое представление о тактике, ее значимости и способах применения во время соревнований. Для того чтобы выявить факторы, влияющие на эффективность тактической подготовки баскетболистов, был проведен опрос среди тренеров по баскетболу студенческих и школьных команд г. Тошкента. Тренерский стаж участвовавших в опросе тренеров от 5 до 38 лет.

При анализе анкет было выявлено, что одним из главных факторов, влияющих на игру команды в нападении является тактическая система игры в защите обороняющейся команды, что указывает на то, что большинство тренеров (64% опрошенных) считают важным иметь представление о сопернике при построении тактики нападения. Помимо этого тренеры также отметили, что немаловажным фактором (37% опрошенных) являются

указания тренера по организации атакующих действий, которые вероятнее всего ссылаются на предыдущий фактор или связаны с складывающейся ситуацией в игре. Самым малозначительным фактором большинство тренеров (73% опрошенных) отметили индивидуальные особенности или игровой опыт игрока.

Что касается тактики защиты, то тренеры (81% опрошенных) отдают предпочтение уже имеющейся системе защиты, используемой командой в играх. Этой системой чаще всего является личная опека, так как она более проста и понятна, и в то же время более вариативная в отличие от зонной защиты, что дает больше шансов противостоять разнообразным атакам соперников. Так же как и при нападении важным фактором (73% опрошенных), влияющим на расположение игроков на площадке во время защиты, является задание тренера для одного игрока или для всей команды в целом. Вероятнее всего это связано с изменяющейся на площадке ситуацией, с которой привычная система может не справляться.

Баскетбол очень активно развивается в последние годы, и вариативность тактик в связи с этим безусловно растет. Это связано и с тем, что каждый тренер может иметь собственное представление о построении тактических действий своей команды ссылаясь на различные факторы, собственный опыт или увиденное у других тренеров или команд, перестроенное под возможности его игроков. Но помимо каких то особенных тактик имеются и универсальные тактические принципы, на основе которых разрабатываются индивидуальные тактические системы. Они служат определенной базой для тренера и игроков.

Тактика некоторых команд, преимущественно городского или регионального уровня может строиться вокруг одного сильного игрока, что приводит к практически индивидуальной игре. Но данный способ построения тактики считается малоэффективным, что и показывают ответы тренеров (91% опрошенных). Все опрошенные почти единогласно ответили, что постановка

тактики игры преимущественно только на индивидуальных тактических действиях игроков невозможна. Баскетбол все же является командно-игровым видом спорта, что указывает на групповое или командное взаимодействие игроков во время матча.

Помимо факторов построения тактики тренерами было проанализировано когда следует начинать обучать детей тактическим действиям и в каком случае полученные навыки развиваются лучше. Многие тренеры (64% опрошенных) отметили, что детей следует обучать тактическим действиям на этапе специализированной подготовки. Можно предположить, что это связано с технической подготовкой спортсмена, так как без должного овладения определенными знаниями и техническими приемами применение тактических действий невозможно. Но есть и те (36% опрошенных), кто считает, что тактике следует начинать уже на этапе начальной подготовки, если дети, поступившие на этот этап уже достаточно взрослые и быстро осваивают технические элементы.

Важным средством тактической подготовки многие тренеры (82% опрошенных) отметили наличие соревновательных игр, так как именно во время соревнований развитие тактического мышления происходит лучше. Сменяющиеся постоянно игровые ситуации позволяют игрокам продумывать свои действия самостоятельно, что дает более результативные показатели, нежели у тех, кто выполняет лишь тренировочные упражнения. Но упражнения также являются неотъемлемой частью тактической подготовки, так как благодаря именно им игрок получает базовые знания и умения о тактике применения своих действий в игре.

Что касается самих тренеров (81% опрошенных), они предпочитают просматривать прошедшие игры своих команд или команд более высших дивизионов или лиг, для углубленного изучения тактической подготовки.

Данный способ изучения, также хорошо подходит и для самостоятельного изучения игроками, позволяющими открыть для себя что то новое и полезное.

Таким образом, исходя из анализа ответов тренеров, было выявлено, что наиболее важными факторами в тактике нападении являются: система игры в защите обороняющейся команды и задание (указание) тренера по организации атакующих действий. Наиболее важными факторами в тактике защиты являются: задание (указание) тренера по организации атакующих действий, имеющаяся система игры в защите обороняющейся команды и расположение игроков обороняющейся команды. Но и также было выявлено, что имеются и различия в понимании тренерами что является более важным в построении тактики для предстоящих игр.

Литература

1. Karimov B.Z. Basketbolni o`qitish metodikasi. // O`quv qo`llanma. 2020. - 180 b.
2. Miradilov B.M, Ganiyeva F.V., Xusanova D.T., Karimov B.Z., Pulatov F.A. //Sport va harakatli o'yinlar (basketbol). // O`quv qo`llanma. 2019. - 180 b.
3. Pulatov A.A., Ganiyeva F.V., Miradilov B.M., Xusanova D.T., Pulatov F.A. Basketbol nazariyasi va uslubi. // Darslik. T.: 2017. - 351 b.
4. Баскетбол. Теория и методика обучения / под общ. ред. Д.С. Нестеровского. - М.: Академия, 2004. - 336 с.
5. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков: пер. с англ./ Ник Сортэл. - М.: АСТ: Астрель, 2005. - 237 с.